

СОГЛАСОВАНО

ООО "УКДП"

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Аминаева Рина Фаязовна

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Весна-лето**
Возрастная категория: **ясли 10ч**

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
1 Завтрак						
Сыр порционный	8	1,96	1,9		25	ДП00317
Каша ячневая молочная вязкая	150/4	5,17	5,17	26,61	174	ДП00107
Чай с сахаром	180			8,17	32	ДП00334
Батон нарезной	25	1,8	0,7	11,93	61	ДП00371
Всего в 1 Завтрак		8,93	7,77	46,71	292	
2 Второй завтрак						
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56	ДП00340
Всего в 2 Второй завтрак		0,48	0,48	11,76	56	
Обед						
Икра морковная	40	0,87	2,87	4,07	45	ДП00056
Щи из св.капусты с карт.без смет	150	1,06	3,11	5,32	135	ДП0338А
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5	0,13	0,75	0,18	8	ДП00264
Каша гречневая с мясом п/ф	140	14,38	12,11	30,27	289	ДП360А*
Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	96	ДП00163
Хлеб ржано-пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30	ДП00004
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43	ДП00005
Всего в Обед		18,83	19,24	78,31	647	
Полдник						
Омлет натуральный	70	6,66	9,65	1,22	118	ДП00171
Чай с/с	180	0,18	0,05	3,63	15	ДП00333
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43	ДП00005
Всего в Полдник		8,27	9,89	13,8	177	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "УКДП"

Директор

Аминева Рина Фаязовна

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**Сезон: **Весна-лето**
Возрастная категория: **сад 10ч****1-ая неделя/Понедельник**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
1 Завтрак						
Сыр порционный	10	5,95	10,87		31	ДП00317
Каша ячневая молочная вязкая	165	5,54	5,54	28,51	186	ДП00107
Чай с сахаром	200			9,08	36	ДП00334
Батон нарезной	25	1,8	0,7	11,93	61	ДП00371
Всего в 1 Завтрак		13,29	17,11	49,52	315	
2 Второй завтрак						
Сок фруктовый	150	1,13	1,73	2,4	26	ДП00265
Всего в 2 Второй завтрак		1,13	1,73	2,4	26	
Обед						
Икра морковная	50	1,08	3,58	5,08	57	ДП00056
Щи из св.капусты с карт.без смет	180	1,27	3,73	6,38	162	ДП0338А
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5	0,13	0,75	0,18	8	ДП00264
Каша гречневая с мясом п/ф	150	15,4	12,98	32,43	309	ДП360А*
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	107	ДП00163
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43	ДП00005
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38	ДП00004
Всего в Обед		20,52	21,48	86,63	724	
Полдник						
Омлет натуральный	70	6,66	9,65	1,22	118	ДП00171
Чай с смесью витам.Витошка	200		0,03	0,02	1	ДП33400
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43	ДП00005
Всего в Полдник		8,09	9,87	10,19	163	